



Landschaftspflegeverband Mittelfranken
Feuchtwanger Straße 38
91522 Ansbach
Karin Blümlein – Tel. 0981/46 53-35 30

PRESSETEXT

Frankenhöhe-Lamm Aktionswochen vom 04.03. bis 03.04.2016

Mit Frankenhöhe-Lamm gesund und klimafreundlich in den Frühling

„Regional und saisonal“ – das sind Kernbegriffe bei der Suche nach klimaverträglichen Lebensmitteln. Greifen die Verbraucher konsequent zu Lebensmitteln aus der Region, lassen sich die aus den Transporten entstehenden Belastungen insgesamt um bis zu zwei Dritteln senken. Bei Lammfleisch aus Übersee zum Beispiel ist die Klimabelastung mindestens sechs Mal höher als beim regionalen Produkt Frankenhöhe-Lamm.

Darüber hinaus ist das Fleisch der Frankenhöhe-Lämmer gesund: es ist fettarm, aber reich an ungesättigten Fettsäuren, die eine krebshemmende Wirkung haben und den Cholesterinspiegel im Blut senken. Es enthält große Mengen an wertvollem tierischem Eiweiß und ist reich an wichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen.

Auf den kräuterreichen Schafweiden der Frankenhöhe werden außerdem keine Pflanzenschutzmittel oder chemisch-synthetischer Dünger eingesetzt – ein weiterer Pluspunkt in punkto Klimaschutz und gesundes Lebensmittel.

Für den Naturschutz sind diese Schafweiden mit ihrem Artenreichtum von besonderer Bedeutung. Zahlreiche seltene Pflanzen und Tiere, wie z.B. Thymian und Schachbrettfalter, finden auf den Weideflächen der Schafe ihren Lebensraum.

Jetzt ist Lamm-Saison: während der **Frankenhöhe-Lamm Aktionswochen vom 04. März bis 03. April 2016** können Sie sich in den Gaststätten der Frankenhöhe mit Köstlichkeiten vom Frankenhöhe-Lamm verwöhnen lassen! Oder Sie greifen selber zum Kochlöffel, denn das Frankenhöhe-Lamm gibt es auch in Metzgereien und Bauernläden oder direkt beim Schäfer. Wer noch passende Rezepte sucht: im Frankenhöhe-Lamm Kochbuch finden Sie von mediterran bis klassisch leckere und erprobte Rezepte zum nachkochen. Das Frankenhöhe-Lamm Kochbuch und weitere Informationen erhalten Sie beim Landschaftspflegeverband Mittelfranken, Tel. 0981/ 46 53-35 20 oder unter www.frankenhoehe-lamm.de.

Genießen Sie den Frühling mit gesundem und klimafreundlichem Frankenhöhe-Lamm!

Frankenhöhe-Lamm – Klimaschutz geht auch durch den Magen!