

Landschaftspflegeverband Mittelfranken
Feuchtwanger Straße 38
91522 Ansbach
Tel. 0981 / 4653 3520
info@lpv-mfr.de



Ihre Ansprechpartnerin:
Diana Schmidt
Tel. 0981/ 4653 3523
schmidt@lpv-mfr.de



Pressemitteilung

05.11.2019

Eingetaucht in die Welt der Walnüsse

Bei strahlendem Sonnenschein durften 15 Teilnehmer zusammen mit Naturpädagogin Hannelore Gebhart in die Welt der Walnüsse rund um Sammenheim eintauchen. Bei einem kurzweiligen Spaziergang durch das Nussdorf Sammenheim erläuterte sie neben den biologischen Eigenschaften der mächtigen Bäume, auch deren mystische Bedeutung. Durch ihren Reichtum an Nährstoffen, unter anderem Vitamin E, stärken Walnüsse z.B. die Konzentrationsfähigkeit. Wohl daher spricht man ihr auch zu, dass die Nüsse helfen Entscheidungen zu treffen, die Willensstärke fördern und dem Menschen lehren sich auf das Wesentliche zu besinnen. Die Geschichte der Walnuss reicht weit zurück. Schon bei den Römern galt sie als Symbol für die Fruchtbarkeit und war daher sehr beliebt. Der Genuss der schmackhaften Früchte soll nicht nur die Potenz des Mannes, sondern auch die Fruchtbarkeit der Frau stärken. Mit den Römern kam die Walnuss auch über die Alpen und fand hier einen geeigneten Lebensraum. Des Weiteren erklärte die Naturpädagogin wie man aus Walnussblättern ein Hautöl herstellt oder wie Walnussblättertée die Wundheilung unterstützt. Am Schluss hatte Gebhart auch noch einen praktischen Tipp, wie man die zahlreichen Informationen zur Walnuss am Besten im Kopf behält: Die Früchte müssen verkostet werden. Bei selbstgebackenem Walnussbrot, verschiedenen Aufstrichen, karamellisierten Walnüssen, dem Öl der Manufaktur Gelbe Bürg und dem leckeren Sammenheimer Walnusslikör konnten noch Fragen geklärt werden. Die Vielfalt der Kulinarik sorgte für einen angenehmen Abschluss des Spaziergangs. Die Führung fand im Rahmen des Projektes Streuobst-Erlebnis-Landschaft statt. Hierbei entstehen sechs Rundwanderwege am südlichen Albtrauf. Eine der abwechslungsreichen Rundwanderwege verläuft auch durch das Nussdorf Sammenheim. Aufmerksamen Wanderern wird hier die hohe Anzahl an Walnussbäumen im Ort auffallen. Die Sammenheimer Route lädt mit knapp 9 km Länge zu einem angenehmen und kurzweiligen Herbstspaziergang ein. Weitere Informationen zum Projekt Streuobst-Erlebnis-Landschaft gibt es beim Landschaftspflegeverband Mittelfranken (www.lpv-mttelfranken.de).